

# Stand-up-Paddeln, aber richtig!

Die wichtigsten SUP-Regeln auf dem Bodensee

- 1. Eigenes Board beschriften**  
Dein eigenes Board muss mit Name, Adresse und Telefonnummer beschriftet sein.
- 2. Schwimmwesten-Pflicht**  
Ab 300 Meter Entfernung vom Ufer besteht die Pflicht, eine zertifizierte Schwimmweste mitzuführen.
- 3. Leash benutzen**  
Nutze auf dem Bodensee eine Leash (Fussleine) – aber Achtung: niemals auf Flüssen!
- 4. Paddelverbot**  
Paddle nicht in Schwimm- und Sperrzonen, das ist verboten. Diese erkennst du im Wasser an den gelben oder rot-weiss-roten Bojen und an Land an rot-weiss-roten Schildern.
- 5. Sofort zurück ans Ufer**  
Bei Wind- und Sturmwarnung (oranges Blinklicht) paddle sofort zurück ans Ufer.
- 6. Ausweichen**  
Kursschiffe, Güterschiffe, Segelboote und Berufsfischer haben immer Vortritt – also unbedingt ausweichen.
- 7. Hafeneinfahrten meiden**  
Meide Hafeneinfahrten, Anlegestellen und Fahrwege von Kursschiffen.
- 8. Tagsüber paddeln**  
Paddle nicht in der Nacht und bei schlechter Sicht – und wenn doch, gilt: gut sichtbares, weisses Rundumlicht mitführen.
- 9. Kein Alkohol**  
Verzichte vor und während des Paddelns auf Alkohol.



# Zum Schutz der Natur

**Gewässer sind wichtige Lebensräume für Vögel, Fische und andere Organismen. Damit ein Nebeneinander zwischen Mensch und Natur möglich ist, beachte bitte Folgendes:**

- ✓ Respektiere die Schutzgebiete und wähle Orte mit wenig Störpotential aus.
- ✓ Halte zwingend Abstand zu Schilf und Wasserpflanzen (mind. 25m).
- ✓ Halte zwingend Abstand zu Kiesinseln und Sandbänken (mind. 100m).
- ✓ Halte viel Abstand zu Enten- und Vogelgruppen.
- ✓ Spüle dein Board und deine Ausrüstung nach jedem Gewässerwechsel gut mit Wasser ab, damit du keine gebietsfremden Tier- und Pflanzenarten (Neozoen) ins neue Gewässer einschleppst.



Mehr Infos rund ums Paddeln am Südufer des Bodensees findest du unter [paddl-bodensee.ch](https://paddl-bodensee.ch).  
[#paddlbodensee](https://paddl-bodensee.ch)